

Les 07 avril - 12 mai - 16 juin 2025  
de 18h30 à 20h30

MASTER CLASS en ligne

## ATTACHEMENT et Comportement alimentaire de l'enfant



En arrivant dans un monde en avance sur lui, l'enfant est dépendant et ne peut pas faire l'économie du contact, de la parole, et des pensées d'un autre. Toute personne qui nourrit un enfant se trouve forcément confronté à deux enfants : d'une part l'enfant qu'elle a été et qu'elle continue à porter en elle, dont l'histoire individuelle, comprend de bons et de mauvais souvenirs liés à l'alimentation et aux repas ; d'autre par le bébé ou le tout petit, qui se trouve face à elle, déjà doté d'un rythme et d'un vécu alimentaire bien à lui avec lesquelles l'adulte doit composer, pour que le temps du repas participe à construction du sentiment de sécurité de l'enfant.



### Les objectifs pédagogiques :

- Découvrir les apports en neurosciences qui permettent de mieux comprendre le développement du comportement alimentaire de l'enfant avec les étapes sensibles de transition
- Acquérir les connaissances sur la théorie de l'attachement, et appréhender ses enjeux en terme de développement du comportement alimentaire de l'enfant
- Découvrir des outils pour favoriser la mise en oeuvre d'un temps du repas serein



# Le programme



## Session 1 : 07 avril 2025 18h30 - 20h30

2h en ligne et en direct

- Présentation de la Masterclass et des participants
- Les neurosciences et le développement du comportement alimentaire de l'enfant
- Session de questions/réponses en direct

## Session 2 : Entre le 08 avril et le 11 mai 2025

2h en autonomie

Des ressources sous forme de capsules vidéo et de documents PDF pour travailler en autonomie. Des fiches réflexives pour interroger sa pratique autour de l'accompagnement du temps du repas.

- Les étapes sensibles de transition alimentaire chez l'enfant
- La théorie de l'attachement et le besoin de sécurité

## Session 3 : 12 mai 2025 18h30 - 20h30

2h en ligne et en direct

- Mise en commun des questions et des idées-clés autour de la session 2
- Les enjeux de l'attachement dans le développement du comportement alimentaire du jeune enfant
- Apport de ressources et d'outils concrets
- Session de questions/réponses en direct

## Session 4 : 16 juin 2025 18h30 - 20h30

2h en ligne et en direct

- Retour d'expérience participatif : partage de la mise en place d'outils et analyse des ressources utilisées
- Session de questions/réponses en direct
- conclusion et clôture de la masterclass



## Publics concernés



Tous les professionnel.le.s en situation d'accompagner des enfants de 0 à 3 ans durant le temps du repas. La formation a pour objectif de permettre le renforcement des habiletés professionnelles



**Prérequis :** être professionnel.le.s intervenant dans le secteur de la petite enfance ou auprès d'enfants en section de maternelle



## Intervenant CARALIM



Depuis 2019, CARALIM développe au sein des structures petite enfance, un dispositif intitulé "**Les mains à la bouche**". L'intervenante de la masterclass, est membre de l'association CARALIM, et possède une expérience confirmée dans le milieu de la petite enfance  
[www.caralim.com](http://www.caralim.com)



## Les points forts

- Masterclass de qualité, animé par une formatrice de référence dans le domaine du comportement alimentaire chez l'enfant
- Formation facilement accessible depuis chez vous
- 3 sessions en direct avec des temps de questions/réponses et des échanges
- Formation dynamique grâce aux supports pédagogiques variés: temps de discussion, vidéos, fiches, etc...
- A la fin de la formation, vous recevrez un document de synthèse et une attestation de présence



**Modalité :**  
**Formation en ligne via Zoom**  
**Limitée à 15 participants**

**Prix : 150 euros**

**Inscriptions :**  
[caralim.asso@gmail.com](mailto:caralim.asso@gmail.com)