



12h de formation à distance
4 sessions de 3h

MASTER CLASS en ligne

Le temps du repas au prisme de la théorie de l'attachement



En arrivant dans un monde en avance sur lui, l'enfant est dépendant et ne peut pas faire l'économie du contact, de la parole, et des pensées d'un autre. Toute personne qui nourrit un enfant se trouve forcément confrontée à deux enfants : d'une part l'enfant qu'elle a été et qu'elle continue à porter en elle, dont l'histoire individuelle, comprend de bons et de mauvais souvenirs liés à l'alimentation et aux repas ; d'autre par le bébé ou le tout petit, qui se trouve face à elle, déjà doté d'un rythme et d'un vécu alimentaire bien à lui avec lesquelles l'adulte doit composer, pour que le temps du repas participe à construction du sentiment de sécurité de l'enfant.



Les objectifs pédagogiques :

- Découvrir les apports des neurosciences qui permettent une meilleure compréhension du développement du comportement alimentaire du tout-petit
- Acquérir les connaissances sur la théorie de l'attachement, et appréhender ses enjeux en terme d'éducation alimentaire du jeune enfant
- Apporter des outils concrets à l'accompagnement vers un temps du repas serein



Le programme



Session 1 : 18h à 21h

3h en ligne et en direct

- Présentation de la Masterclass et des participants
- Le concept d'oralité
- L'oralité et son approche neuro-développementale
- Session de questions/réponses en direct

En autonomie Environ 1h30

Des ressources sous forme de capsules vidéo et de documents PDF pour travailler en autonomie. Des fiches réflexives pour interroger sa pratique autour de l'accompagnement du temps du repas.

Les étapes sensibles de transition alimentaire chez l'enfant

Session 2 : 18h à 21h

3h en ligne et en direct

- Mise en commun des questions et des idées-clés autour de la session en autonomie
- Introduction à la théorie de l'attachement et le besoin de sécurité

Session 3 : 18h à 21h

3h en ligne et en direct

- Les interactions avec l'adulte au moment du repas
- Les enjeux du repas liés au concept d'attachement
- Le récit du repas
- Session de questions/réponses en direct

Session 4 : 18h à 21h

3h en ligne et en direct

- Retour d'expérience participatif : partage de la mise en place d'outils et analyse des ressources utilisées
- Session de questions/réponses en direct
- Conclusion et clôture de la masterclass



Publics concernés



Tous les professionnel.le.s en situation d'accompagner des enfants de 0 à 3 ans durant le temps du repas. La formation a pour objectif de permettre le renforcement des habiletés professionnelles



Prérequis : être professionnel.le.s intervenant dans le secteur de la petite enfance ou auprès d'enfants en section de maternelle



Intervenant CARALIM



Depuis 2019, CARALIM développe au sein des structures petite enfance, un dispositif intitulé "**Les mains à la bouche**". L'intervenante de la masterclass, est membre de l'association CARALIM, et possède une expérience confirmée dans le milieu de la petite enfance
www.caralim.com



Les points forts

- Masterclass de qualité, animé par une formatrice de référence dans le domaine du comportement alimentaire chez l'enfant
- Formation facilement accessible depuis chez vous
- 4 sessions en direct avec des temps de questions/réponses et des échanges
- Apports de ressources et d'outils concrets tout au long de la formation
- Formation dynamique grâce aux supports pédagogiques variés: temps de discussion, vidéos, fiches, etc...
- A la fin de la formation, vous recevrez un document de synthèse et une attestation de présence



Modalité :
Formation en ligne via Zoom
Limitée à 15 participants

Prix : 150 euros

Inscriptions :
caralim.asso@gmail.com